Jérémy Doyen – Organisme de formation

26 rue St Marceau 45100 Orléans

jeremy.doyen@free.fr

07 68 78 56 90

Programme de formation

Devenir praticien en hypnose

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable d'ouvrir son cabinet d'hypnose thérapeutique non-médicale pour accueillir jusqu'à 8 clients par jour.

Objectifs pédagogiques

- Savoir accueillir le client et créer le rapport.
- Maitriser l'outil technique d'induction.
- Savoir choisir et mettre en place les différents protocoles de changement en hypnose thérapeutique non-médicale.

Profil du stagiaire :

Cette formation s'adresse aux particuliers comme aux professionnels (profession de santé, dirigeants, managers, RH, commerciaux, etc.) souhaitant faire de l'hypnose leur métier ou un outil de choix dans leur pratique professionnelle.

Prérequis :

Savoir lire, écrire, parler et comprendre le français

Catégorie et but :

La formation s'inscrit dans le cadre des actions de formation prévues par les articles L.6313-3 du code du travail. Elle constitue une action de formation en vue de « *permettre à des salariés dont le contrat de travail est rompu d'accéder à des emplois exigeant une qualification différente, ou à des non-salariés d'accéder à de nouvelles activités professionnelles* ».

Accessibilité

La formation se déroule en présentiel au 1 Rue de la Lionne, 45000 Orléans *(sujet à modification)*.

La salle est équipée de tables, de chaises.

La formation est accessible à toute personne, y compris les personnes en situation de handicap, si la nature du handicap et en adéquation avec :

- les prérequis;
- la durée de la formation ;
- les exigences naturelles et intellectuelles liées à la formation, ses contenus pédagogiques et les procédures d'évaluation.

Prérequis :

- Savoir couramment lire, écrire, parler et comprendre/écouter le français.

Durée :

La formation se déroulera selon les modalités suivantes :

1) Du 8 au 12 février 2027 puis du 22 au 26 Mars 2027

2) Durée : 70h

3) Jours ouvrés : 10

Tarif :

Financement personnel : 1950€ HT (TVA non applicable, art. 293 B du CGI).

Financement professionnel / par un organisme tiers (OPCO, CPF, Employeur, etc.) : 2950€ HT (TVA non applicable, art. 293 B du CGI).

Taux de Satisfaction des personnes formées :

2025 : cette formation est recommandée à 100% par nos stagiaires.

Modalités et délais d'accès :

L'inscription est réputée acquise lorsque : le contrat ou la convention de formation professionnelle est signé.

Les délais d'accès à l'action sont : minimum 10 jours après la signature du contrat ou de la convention si inscription en ligne (délai légal rétractation), 1 jour max après la signature du contrat ou de la convention si inscription en présentiel (suivant les date d'action de formation spécifiées).

Modalités techniques, pédagogiques et d'encadrement:

La formation à lieu au 1 Rue de la Lionne, 45000 Orléans *(sujet à modification)*. La salle est équipée de tables, de chaises.

La formation s'effectue en présentiel.

Le formateur est :

- Jérémy Doyen

La formation est basée sur une pédagogie active, avec des mises en situation pratiques et personnalisées qui permettent l'ancrage en temps réel. Chaque mise en situation est aussi l'occasion de recevoir des feedbacks personnalisés.

La formation est organisée en alternant de manière ludique et pédagogique :

- exposés théoriques
- mises en situation
- échanges interactifs
- démonstrations pratiques

Chaque stagiaire reçoit un support pédagogique.

Nature des travaux demandés au stagiaire et temps estimé pour la réalisation de chacun d'entre eux :

- Mise en pratique de chaque exercice tout au long de la formation (de 5mn à 1h pour chaque exercice)
- QCM en fin de formation (15mn pour remplir le QCM).

Modalités de suivi et d'évaluation :

Le suivi de l'exécution de l'action se fait à l'aide de feuilles de présence émargées par les stagiaires. Elles sont signées par demi-journée par les stagiaires et le formateur. C'est à partir de ces feuilles d'émargement que sont réalisées les attestations d'assiduité.

L'appréciation des résultats se déroule tout au long de la formation avec différents outils :

- Mise en situation

- Analyse de cas
- Feed-back

Les feedback du groupe faisant partie intégrante de la formation permettent au formateur de faire une évaluation en continu sur des apprentissages en termes de savoir, savoir-être et savoir-faire.

Un QCM sera également à compléter en fin de formation.

Formateur :

La formation sera assurée par Jérémy Doyen, praticien en hypnose à Orléans, formateur en hypnose, auteur (« Le petit livre qui fait du bien », « L'autohypnose, le stress et moi »).

Coordonnées de contact du formateur :

Mail : contact@hypnoseorleans.fr / Tel : 0768785690

Progression pédagogique

Légende modalités pédagogiques :
CT = Cours théorique
QR = Questions / Réponses
DEM = Démonstration
MP = Mise en Pratique

Module 1 : Apprendre les techniques de base d'accompagnement du client en hypnose.

Chapitre 1 : Développer les capacités et ressources internes du client. [CT,QR,DEM,MP]

Chapitre 2 : Adopter le bon positionnement. [CT,QR,DEM,MP]

Chapitre 3 : Maitriser la communication interpersonnelle. [CT,QR,DEM,MP]

Chapitre 4 : Définir un objectif S.M.A.R.T. [CT,QR,DEM,MP]

Chapitre 5 : Mettre en place les stratégies d'action globales. [CT,QR,DEM,MP]

Module 2 : Evoluer vers les techniques avancées d'accompagnement du client en hypnose.

Chapitre 1 : Identifier les blocages et adapter les stratégies de contournement. [CT,QR,DEM,MP]

Chapitre 2 : Améliorer les relations comportementales et émotionnelles. [CT,QR,DEM,MP]

Chapitre 3 : Dynamiser les échanges d'informations sur différents niveaux. [CT,QR,DEM,MP]

Détails des outils techniques transmis sur la formation « Devenir Praticien en Hypnose » :

Niveau technicien

L'induction hypnotique

- Hypnose et fonctionnement de l'inconscient
- Outils et pratique de l'induction hypnotique
- Techniques d'approfondissements de transe
- Savoir capter l'attention, créer de la suggestibilité et activer l'imaginaire.

Travail sur les inductions types

- Vision périphérique, Spirale sensorielle
- Elman, Mouvements idéomoteurs
- etc.

Outils et attitudes de l'accompagnant

- Etat d'esprit, Position
- Calibration, Synchronisation

Langage hypnotique

- Milton Model
- Suggestions directes et indirectes
- Silence

Techniques de bases d'accompagnement

- Suggestions, Phénomènes hypnotiques, Signaling
- Submodalités, Activation/désactivation d'ancres
- etc.

Séance et Determination d'Objectif

- Accueil, Prétalk
- Métamodèle
- Questionnement, Recadrage

Protocoles d'accompagnement généraux

- Safe-Place et Lieu-Ressources

- Nettoyage emotionnel
- Méthode de Rossi

Niveau praticien

Le degré Praticien en Hypnose va naturellement aborder, au travers différents protocoles, les demandes les plus fréquentes que vous serez amenés à rencontrer en cabinet :

Protocoles de changement

- **Parts Therapy (Thérapie de Parties):** explorer les différentes facettes du moi pour harmoniser les conflits internes
- **Hypnoanalyse et Regression:** découvrir l'origine des blocages émotionnels profonds et transformer l'impact du passé pour changer au présent
- **Swan:** communiquer avec le subconscient de manière directe et intuitive
- **Coupure de liens:** libérer les attachements émotionnels négatifs
- **Stimulation bilatérale :** Accompagner les souvenirs traumatiques et rééquilibrer les émotions

Travail sur problématiques diverses

- Arrêt tabac
- Poids
- Sommeil
- Douleur
- Deuil
- Peurs et Phobies
- Stress et Angoisse
- TOC
- etc.

Cependant **le plus important** n'est pas dans les protocoles que vous apprendrez mais bien dans **la manière dont vous aller les mettre en place et les adapter à votre consultant.** Comme son nom l'indique, cette semaine de formation Praticien en Hypnose a pour but de **vous former à la pratique de l'hypnose, à son utilisation en situation réelle d'accompagnement** et **cela ne se résume pas à la simple utilisation de protocole en fonction de la demande.**

Pendant ces 9 jours de formation, **vous allez pratiquer, pratiquer et encore pratiquer**, jusqu'à ce que la technique et les protocoles passent au second plan alors seulement vous pourrez vous consacrer pleinement à votre consultant, à l'écouter activement, à déceler, à comprendre, à choisir une voie pour l'accompagner